

Mantelkring Inspiratie Café



Ben je als mantelzorger toe aan een moment voor jezelf?
Kom dan naar het Mantelkring Inspiratie Café op **zaterdag 19 april!**



Wat kun je verwachten?

- Gezelligheid en ontspanning
- Nieuwe inzichten en praktische tips
- Ervaringen delen met andere mantelzorgers
- Een bijzondere ontmoeting met Rob de Best, auteur van *Als je niet duidelijk vraagt wat je wilt, krijg je iets anders – De Wet van Sinterklaas*
- Muzikale ontspanning van Komfort & Joy, voor een flinke dosis plezier en energie!

Waar? Rode Kruis (Zilverstraat 2) Den Haag

Leuke samenwerking met 'Technologie voor Thuis'

Slimme hulpmiddelen maken het dagelijks leven niet alleen gemakkelijker, maar ook veiliger! Zo kun je zelfstandig blijven wonen en leven in je vertrouwde omgeving, wat voor veel mensen een gevoel van vrijheid betekent. Vrijheid om te doen wat je graag doet, zonder zorgen. Kom ontdekken welke hulpmiddelen het beste bij jou passen en probeer ze uit tijdens een van onze gezellige themabijeenkomsten, samen met Technologie voor Thuis! Wat betekent vrijheid voor jou?



Wil jij écht een verschil maken voor anderen? Word vrijwilliger!

Bij Mantelkring, OpenJeHart en het Aandachtcentrum kun jij een impact maken. We zijn op zoek naar enthousiaste vrijwilligers voor de volgende rollen: Gastheer/gastvrouw, wandelcoaches, bellers voor het Aandachtcentrum.

Vrijwilligerswerk dat ertoe doet!

Bij ons krijg je de kans om zelfstandig te werken, nieuwe mensen te ontmoeten en een waardevolle bijdrage te leveren aan anderen. Meld je vandaag nog aan en maak het verschil! Stuur een e-mail naar denhaag@lwpc.nl of bel 088-7878988. Meer informatie vind je op onze website.



SAVE THE DATE

Zomerdagse
24, 25 & 26 juli



APRIL, MEI, JUNI 2025

bakkie aandacht

Wat zijn er voor jou!
In elk stadsdeel
in Den Haag

**Een warm gesprek,
speciaal voor jou.**
Soms is het fijn om je
verhaal te delen met iemand
die echt luistert. Even een
moment van aandacht,
zonder oordeel.

aandachtcentrum.nl
088-78 78 988

**Kom jij gezellig
langs voor een
bakkie aandacht?**

**Paaseieren
schilderen**

Rondvaart

**Maak je
eigen
Bloem**

**Boule-
BBQ**

**Wandelen in
8 stadsdelen**

**Vrijheid en
Technologie**

**Residentie
Orkest**

**Mantelzorg
Inspiratie Café**

OpenJeHart
VERBINDT MENSEN
Toe aan nieuwe contacten?
Bij OpenJeHart ontmoet je
nieuwe mensen. Maak zelf een
keuze uit de (gratis)
activiteiten die jij leuk vindt.
www.openjehart.nu

Mantelkring
VERBINDT MENSEN
Wie zorgt er voor de mensen
die zorgen? Bij Mantelkring
ontmoet je andere mantel-
zorgers tijdens ontspannen,
creatieve en leuke uitjes.
www.mantelkring.nl

Scan de QR-code voor
meer informatie over
Bakkie Aandacht!



AGENDA

April



Creatieve Salon Paaseieren schilderen

ESCAMP

Dinsdag 1 april
10.30 tot 12.30 uur
Bibliotheek Escamp

LOOSDUINEN

Dinsdag 1 april
14.00 tot 16.00 uur
Schroeder Kerketuinenweg

LAAK

Woensdag 2 april
10.00 tot 12.00 uur
Wijkcentrum Cromvlietplein

SCHEVENINGEN

Woensdag 2 april
14.00 tot 16.00 uur
Schroeder Westduinweg

HAAGSE HOUT

Maandag 7 april
10.00 tot 12.00 uur
Wijkcentrum Bezuidenhout

YPENBURG

Maandag 7 april
14.00 tot 16.00 uur
Bibliotheek Ypenburg

CENTRUM

Vrijdag 11 april
10.30 tot 12.30 uur
Schroeder Loosduinsekade

SEGBROEK

Vrijdag 11 april
14.00 tot 16.00 uur
Schroeder Fahrenheitstraat

Weekendactiviteit

Boule-BBQ



Zaterdag
12 april
14.00 tot
17.00 uur
De Goede
Worp

Mantelzorg Inspiratie Café De Wet

van Sinterklaas

GRATIS

Zaterdag 19 april
14.00 tot 17.00 uur
Rode Kruis (Zilverstraat)

Mei

Themabijeenkomst Vrijheid en Technologie



ESCAMP

Dinsdag 13 mei
10.00 tot 12.00 uur
Rode Kruis (Zilverstraat)

ESCAMP

Dinsdag 13 mei
14.00 tot 16.00 uur
Rode Kruis (Zilverstraat)

CENTRUM

Donderdag 15 mei
10.00 tot 12.00 uur
Noeroel Islam

YPENBURG

Donderdag 15 mei
14.00 tot 16.00 uur
Wijkcentrum Piet Vink

HAAGSE HOUT

Maandag 19 mei
10.00 tot 12.00 uur
Wijkcentrum Bezuidenhout
(Johannes Camphuijsstraat)

SEGBROEK

Maandag 19 mei
14.00 tot 16.00 uur
Wijkcentrum de Regenvalk

SCHEVENINGEN

Vrijdag 23 mei
10.00 tot 12.00 uur
Het Couveehuis

LAAK

Vrijdag 23 mei
14.00 tot 16.00 uur
Wijkcentrum Cromvlietplein

LOOSDUINEN

Maandag 26 mei
12.00 tot 14.00 uur
Wijkcentrum de Wiekslag

LOOSDUINEN

Maandag 26 mei
15.00 tot 17.00 uur
Wijkcentrum de Wiekslag

Weekendactiviteit

Nationale Finale Prinses Christina Concours

Zondag 18 mei
14.00 uur
Amare



Weekendactiviteit Lunchconcert met Jun Märkl - Residentie Orkest

Vrijdag 23 mei
12.30 uur
Amare



Juni

Creatieve Salon Vilt & Bloei: Maak je eigen Bloem

ESCAMP

Dinsdag 3 juni
10.30 tot 12.30 uur
Bibliotheek Escamp

LOOSDUINEN

Dinsdag 3 juni
14.00 tot 16.00 uur
Schroeder Kerketuinenweg



LAAK

Woensdag 4 juni
10.00 tot 12.00 uur
Wijkcentrum Cromvlietplein

SCHEVENINGEN

Woensdag 4 juni
14.00 tot 16.00 uur
Schroeder Westduinweg

HAAGSE HOUT

Maandag 9 juni
10.00 tot 12.00 uur
Wijkcentrum Bezuidenhout

YPENBURG

Maandag 9 juni
14.00 tot 16.00 uur
Bibliotheek Ypenburg

CENTRUM

Vrijdag 13 juni
10.30 tot 12.30 uur
Schroeder Loosduinsekade

SEGBROEK

Vrijdag 13 juni
14.00 tot 16.00 uur
Schroeder Fahrenheitstraat

Weekendactiviteit Rondvaart naar Delfsehout

Zondag 29 juni
1e tocht: 09.15 tot 13.30 uur
2e tocht: 14.00 tot 18.15 uur



Elke week: wandelen



LOOSDUINEN

Vrijdag 10.30 tot 11.30 uur
Vertretpunt: Kasserie Ock

SEGBROEK

Dinsdag 10.30 tot 11.30 uur
Vertretpunt: Restaurant Pex
CENTRUM

Dinsdag 13.00 tot 14.00 uur
Vertretpunt: Restaurant Parkoers

ESCAMP

Woensdag: 10.00 tot 11.00 uur
Vertretpunt: Wijkcentrum Moerwijk
Vrijdag: 13.30 tot 14.30 uur

Vertretpunt: de Uithof

HAAGSE HOUT

Maandag 14.00 tot 15.00 uur
Vertretpunt: Wijkcentrum Bezuidenhout
(Johannes Camphuijsstraat)

LAAK

Donderdag 18.30 tot 19.30 uur
Vertretpunt: Voetbalclub HVV

YPENBURG

Woensdag 10.30 tot 11.30 uur
Vertretpunt: Wijkcentrum Piet Vink

SCHEVENINGEN

Donderdag 13.30 tot 14.30 uur
Vertretpunt: Greens in the Park

Gratis deelname, maar aanmelden verplicht!

De uitnodigingen voor al onze activiteiten toegestuurd krijgen? Meld je aan voor gratis* deelname via 088-7878988 of denhaag@lwpc.nl. Let op: aanmelding vooraf voor alle activiteiten is verplicht!

*Alleen voor de weekendactiviteiten vragen we een kleine bijdrage.