

1, 2 en 3 mei

Lelystad

Aanmelden:
088-7878988 of
events@lwpc.nl

Alle activiteiten zijn bij
Atoplaza, Schor 1-9,
Lelystad

lente 3 daagse

deelname gratis,
opgave verplicht



WOENSDAG
1
MEI

10.00 - 11.00 uur

Smartflappen schrijven

11.00 - 12.00 uur

Zentangle maken



10.00 - 12.00 uur

**Actief omgaan met
omdenken**

12.15 - 13.00 uur

Wandelen



13.30 - 14.30 uur

Kledingruil

14.30-15.30 uur

Pilates

13.30 - 15.30 uur

Haken van onderzetter



DONDERDAG
2
MEI

10.00 - 12.00 uur

**Grappige struisvogels
schilderen**



10.00 tot 11.00 uur

Stoelgym

11.00 tot 12.00 uur

Klankschalen



12.15 - 13.00 uur

Mindful wandelen

13.30 - 14.30 uur

**Wandelen naar Santiago
de Compostella**

een ervaringsdeskundige
vertelt

14.30 - 15.30 uur

**Wat lees je in de
tekening/schilderij
(van een ander)?**

13.30-15.30 uur

**Oud Hollandse
spelletjes**



VRIJDAG
3
MEI

10.00 - 12.00 uur

Creatief plein

Voor ieder wat wils



10.00 - 12.00 uur

**(Her)ontdek je
talenten**

12.15 - 13.00 uur

Wandelen

13.30 - 15.30 uur

**Spetterend optreden
van zanger en
entertainer Rob Haas**

met Hollandse borrelplank



Noteer alvast
in je agenda:

zomer 3 daagse

25
juli

26
juli

27
juli



winter 3 daagse

19
december

20
december

21
december



Mantelkring
VERBINDT MENSEN

OpenJeHart
VERBINDT MENSEN

AANDACHTCENTRUM
LELYSTAD 088-787 88 09

LELYSTADS ONTMOETEN
Huiskamer voor mantelzorgers

gemeente
Lelystad

Alle activiteiten zijn gratis, aanmelden vooraf is verplicht (m.u.v. de wandelingen)
via 088-7878988 of via events@lwpc.nl. Iemand meenemen mag ook.